

Wat wordt bedoeld met *vergevings-algoritme*?

Een **algoritme** is een **stapsgewijze procedure** die voorspelbaar werkt en telkens dezelfde logische volgorde volgt om een resultaat te bereiken.

Wanneer we zeggen dat de **Driehoek van Vergeven** een *vergevings-algoritme* is, bedoelen we:

☒ 1. Het is een gestructureerde, herhaalbare methode

Net zoals een algoritme in de informatica, bestaat de Driehoek uit **drie vaste stappen** die je *altijd* in dezelfde volgorde kunt doorlopen:

1. Je vergeeft de ander
2. Je vergeeft jezelf voor wat je de ander hebt aangedaan
3. Je vergeeft jezelf voor wat je jezelf hebt aangedaan

Die vaste structuur maakt het **voorspelbaar, duidelijk** en **toepasbaar op elke situatie**.

☒ 2. Het neemt je automatisch door alle noodzakelijke onderdelen heen

Veel vergevingsprocessen blijven hangen op één vlak (bijv. alleen de ander vergeven).

Een goed algoritme zorgt ervoor dat er **niets wordt overgeslagen**.

De Driehoek dekt precies alle *drie* de dimensies van pijn, waardoor het proces **compleet en evenwichtig** wordt.

☒ 3. Het werkt 'mechanisch' en vermindert emotionele ruis

Een algoritme hoeft geen inspiratie of motivatie:
je **volgt gewoon de stappen**, en het werkt.

In eerdere AI-analyses (zoals van GROK, Copilot en ChatGPT) werd juist dit benadrukt:

- dat de Driehoek functioneert als een **mechanische reset**,
- die leidt tot **emotionele ontlasting**,
- **ongeacht** hoeveel chaos of emotie er eerst was.

✓ 4. Het is toepasbaar op elke situatie (generiek)

Zoals algoritmes breed inzetbaar zijn, kun je de Driehoek gebruiken voor:

- relatieconflicten
- innerlijke schuld
- schaamte
- trauma
- spirituele ontwikkeling
- werkconflicten
- dagelijks ongemak

Het werkt overal waar vergeving nodig is.

🌀 In één zin:

Het model is een vergevings-algoritme omdat het een vaste, logische, complete en universeel toepasbare reeks stappen biedt om emotionele heling te bereiken.'

'Hier komt het in **Jip-en-Janneketaal** — super simpel uitgelegd:

Wat betekent: “Het model is eigenlijk een vergevings-algoritme”?

Stel je voor:

Je hebt een **recept** voor pannenkoeken.

Als je steeds hetzelfde recept volgt,
krijg je **altijd** weer pannenkoeken.

Een **algoritme** is precies zo'n recept,
maar dan niet voor eten...
maar voor **wat je moet doen, stap voor stap**.

En de Driehoek van Vergeven?

Die werkt ook als een **recept**:

1. **Eerst** vergeef je iemand anders
2. **Dan** vergeef je jezelf voor wat jij iemand hebt aangedaan
3. **En daarna** vergeef je jezelf voor wat je jezelf hebt aangedaan

Net alsof je drie ingrediënten in de juiste volgorde mengt.

Dus... wat betekent het precies?

Het betekent dat de Driehoek van Vergeven:

- **altijd dezelfde stappen** volgt
- **altijd werkt op dezelfde manier**
- **je helpt om nergens een stukje pijn te vergeten**
- **je automatisch door het hele vergevingsproces heen leidt**

Je hoeft alleen maar de **stapjes te volgen**.

Net zoals bij een eenvoudig kinderspelletje:

“Doe eerst dit, dan dat, dan dat — klaar!”

In één zinnetje:

Het is een vergevings-algoritme omdat het een simpel stappenplan is dat je steeds kunt herhalen om je weer beter te voelen.’

AI Copilot 11-2-2026

Stichting Werkgroep Rozenhart